

9 октября 2024 г.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 9»

Л.В.Чижова

Наименование продукции, блюда	Масса порции ясли	Масса порции сад	Калорий ность порций ясли	Калорий ность порций сад
Завтрак				
Каша молочная жидкая из пшени и риса «Дружба»	150	200	167	232
Кофейный напиток с молоком	180	180	130	130
Масло сливочное	5	7	37,4	52,4
Хлеб пшеничный	30	40	61,8	90,8
2-й завтрак				
Сок	152	152	50	50
Обед				
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне со сметаной	150/8	200/10	99	121
Рагу из овощей с мясом	150/33	200/44	126	168
Хлеб ржаной	30	40	160	186
Компот из сухофруктов	150	180	96	115
Полдник				
Рыба, запеченная под омлетом	84	95	159	188
Чай с сахаром	150	180	37	44
Хлеб пшеничный	30	40	61,8	90,8